

WIR

IN EINEM STADTTEIL

Februar - März - April 2019

ES WERDE LICHT und es ward Licht!

Am Samstag, den 15. Dezember 2018 war die feierliche Einweihung der gemeinsam mit Jugendlichen neu erbauten Solarlichtanlage im Calisthenics- und Parkourpark der Bastille.



Mit sportlichen Darbietungen jugendlicher Traceure (Parkoursportler*innen), brennenden Fackeln und Wunderkerzen sowie einem köstlichen Buffet konnten an die 100 Personen einen abwechslungsreichen Abend genießen. Der Vorstand der Stiftung Jugendwerk - Träger des Jugendhauses - Uwe Weber eröffnete die Solarlichtanlage mit einer Dankesrede an die vielen Spender*innen. „Zu großem Dank sind wir der Rühl Stiftung, dem Reutlinger Spendenparlament, der Jugendstiftung der Kreissparkasse und der Stadt Reutlingen verpflichtet, die dieses von Jugendlichen gewünschte und selbst verwirklichte Projekt ermöglichten“, so Weber einleitend. Die Parkour- und Calisthenicsanlage ist eine organisch entstandene, kreative Sport- und Spielwiese für Jugendliche.

Seit 2013 wird die Anlage fast jährlich von Jugendlichen des Hauses eigenhändig erweitert. Vielfältige Bewegungsmöglichkeiten sind entstanden.

„Licht ist schon seit 2010, als der Parkoursport, bzw. das Freerunning im Jugendhaus Bastille angekommen und trainiert worden ist, ein Thema der Sportlerinnen und Sportler. Selbst als die Anlage noch nicht stand und das Jugendhaus mobile Kästen und ein Trampolin genutzt hat“, so Deniz Enbilimli, der Moderator des Abends. Hier wurde während der Öffnungszeiten, gerade in der Zeit von Herbst bis Frühling, regelmäßig ein Baustrahler aus der Küche zu Hilfe genommen.

Jetzt ist auch außerhalb der Öffnungszeiten die Benutzung der Anlage möglich. Die Zeitspanne für das Training erhöht sich, eine Flexibilität bis in die Abendstunden hinein ist vorstellbar.

Auch der Gesundheitsaspekt spielt eine große Rolle: So sehen die Traceure die Landefläche nach einem Sprung vom Trampolin, Gerüst oder von der Mauer.

„Eine große Mitarbeit Jugendlicher bei der Beschaffung von Geldern haben wir einmal bei der Sitzung des Reutlinger Spendenparlaments, sowie der Sitzung der Jugendstiftung der



Kreissparkasse erleben dürfen“, so die Aussage von Ingo Glöckler, dem langjährigen Leiter des Jugendhauses Bastille.

Das Andere war der Einbau der Solarleuchten, der teilweise bei Regen und Kälte stattfand. Auch hierfür einen herzlichen Dank an die Jugendlichen für ihre Hilfe.

Danke auch an die Spender*innen für dieses großartige Ergebnis, das es den Jugendlichen ermöglicht, jetzt auch nachts Sport treiben zu dürfen.



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



WIR - Welcome in Reutlingen - Angebote

Takaa-Niroo - Ein Bestärkungsprogramm für geflüchtete Mädchen und Frauen.

Das Projekt „Takaa – Niroo“ unterstützt an 15 verschiedenen Projektstandorten in Baden-Württemberg geflüchtete Frauen und Mädchen bei der Verbesserung ihrer gesundheitlichen und sozialen Situation. In Reutlingen wird Takaa- Niroo in Kooperation zwischen dem Projekt „WIR“ der pro juvena gGmbH und der „Hilfe zur Selbsthilfe“ gGmbH durchgeführt. „WIR“ bietet im 2. Takaa-Niroo- Kurs an acht Terminen einer Gruppe von 8- 12 Frauen aus Afghanistan und dem Iran die Möglichkeit sich mit verschiedenen Themen auseinanderzusetzen und sich zu informieren. Bei Bedarf wird eine Dolmetscherin und Kinderbetreuerin eingesetzt.

Die „Hilfe zur Selbsthilfe gGmbH“ bietet den männlichen Familienangehörigen der Frauen und Mädchen parallel dazu ebenfalls an drei Terminen ein Gruppenangebot mit verschiedenen Themen an. Jeweils einen Termin wird es für ehrenamtlich und professionell Tätige in der Unterstützungsarbeit von Geflüchteten geben.

Infotermine für Interessentinnen:

19. Februar, 14 bis 16 Uhr

Kurs: 4 Termine ab dem 12. März und 4 weitere ab 25. Juni (nur nach verbindlicher Anmeldung) Mehr Informationen auf Anfrage oder im gesonderten Flyer.

Musikprojekt: „Fugato trifft WIR“

Einmal im Monat, **freitags zwischen 14 und 16 Uhr** wird bei WIR unter Anleitung der iranischen Sängerin Ermia Mashayekhi des Fugato-Projektes gesungen. Alle Teilnehmerinnen bringen sich mit Liedern aus ihrer Heimat ein. Wir singen deutsche, arabische, französische, hebräische, englische, persische, afghanische, türkische... Weisen. Ein ganz besonderes Erlebnis, kommen Sie doch mal vorbei!

Interkulturelle Mädchengruppe

Gemeinsam mit syrischen, afghanischen und deutschen jungen Frauen ab 14 Jahren finden in unregelmäßigen Abständen die Treffen in unserer Mädelsgruppe statt. Gemeinsames Kochen, Ausflüge oder eine Henna-Tatoowerkstatt waren bereits schöne Events. Termine für das nächste Treffen gerne bei WIR erfragen.

Kochwerkstatt

...für Köchinnen aus aller Frauen Länder. Einmal im Monat, **freitags zwischen 14 und 17 Uhr** treffen sich Frauen mit Meriem Gouriche zum gemeinsamen Kochen und Essen im WIR- Projekt. Bitte anmelden.

Takaa Niroo-Café

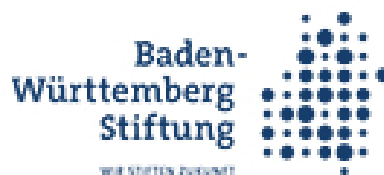
Einmal im Monat gibt es in Anlehnung an den Takaa Niroo-Kurs weitere Einzelveranstaltungen rund um „Bestärkung“ und Integration. Wir laden Referentinnen für einen spannenden Austausch zu verschiedenen Themen ein oder lernen gemeinsam neue Methoden zur Selbst-Bestärkung.

„Wir sind offen...“

... offene Zeit für Fragen und Neugierde... Parallel zu den Freitagsangeboten von 14 bis 16 Uhr ist eine Mitarbeiterin für Sie da. Kommen Sie doch auf eine Tasse Tee oder Kaffee vorbei!

Die Kontaktdaten von WIR:

☎ 36 40 872; wir@pro-juventa.de,
www.wir.pro-juventa.de



Gefördert durch die

**AKTION
MENSCH**

Die Kontaktdaten von BIG:

☎ 36 40 872; big@pro-juventa.de,
www.big.pro-juventa.de und montags von 14 bis 16 Uhr ist Offenes Büro, in dem Sie persönlich vorbeikommen können!!

Laufende Kurse bei BIG

Montags, 18 Uhr:

Hatha-Yoga mit Marika Ellwart bei BIG

Montags um 19.15 Uhr:

Hatha-Yoga mit Marika Ellwart bei BIG

Mittwochs um 9.15 Uhr:

Zumba mit Ute Quauka im Mehrgenerationenhaus

Mittwochs um 17.30 Uhr:

Zumba mit Ute Quauka im Mehrgenerationenhaus

Freitags um 14.30 Uhr:

Nordic-Walking mit Beate Schäffer, Treffpunkt bei BIG



Offene Treffen bei BIG

BIG-Mamacafé

Jeden zweiten Freitag findet unser BIG-Mamacafé von **10 bis 12 Uhr** statt. Das Mamacafé ist ein Offener Treff für junge Mütter mit kleinen Kindern unter drei Jahren. Neben einem gemütlichen Beisammensein gibt es Angebote rund um die Themen Gesundheit, Ernährung, Entspannung, Kreativität und Erziehung. Das Programm im BIG- Mamacafé nimmt die Anregungen der Besucherinnen auf.



BIG-InfoCafé

Einmal im Monat findet an einem **Montag Nachmittag von 14 bis 16 Uhr** unser BIG-InfoCafé statt. Wir sind offen für Fragen und zum Kennenlernen bei einer Tasse Kaffee oder Tee. Einmal im Monat gibt es eine Veranstaltung rund um das Thema Gesundheit und Wohlbefinden.

Weitere Angebote

Wie immer können Sie gerne Termine mit uns vereinbaren für:

Beratung: Wenn Sie aus irgendeinem Grund der Schuh drückt!

Massagen:

Wenn Sie sich nach Entspannung sehnen!

Ernährungsberatung:

Wenn Sie an Ihrem Ernährungsverhalten etwas ändern wollen.

Klopfakupressur und Kinesiologie:

Wenn Sie Methoden kennen lernen möchten, die geeignet sind, Stressgefühle zu reduzieren.

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen, Schnupperterminen und Kursen vorher an, da die Plätze begrenzt sind!

Die Rappelkiste und mehr – Pulsierendes aus dem Wiesprojekt

Im Wiesprojekt pulsiert das Leben, und es erfordert schon einiges an logistischem Können der Mitarbeiter/innen, um die Bedürfnisse der einzelnen Gruppen an die vorhandenen Räumlichkeiten anzupassen (s. Anm. *).

Kurze Absprachen helfen zu klären, ob das geplante Ballspiel im Hof wirklich zum freitäglichen interkulturellen Singangebot des WIR-Projektes passt. Oder ob für den BIG-Yogakurs am Montagabend schon vorgeheizt werden kann, wo tobende Tagesgruppenkinder am Nachmittag noch niedrige Temperaturen benötigen.

Bärbel Günthner, Heidi Wick, Ingrid Schmitz und weitere (s. Anm. *) bilden das Team der Offenen Gruppen im Wiesprojekt. Unterschiedliche Soziale Gruppen für Kinder und Jugendliche (s. Anm. *), sowie Offene Mädels- und Jungsgruppen bringen Leben in die Bude an der Wiesstraße. Und bei Bedarf wird der Hof oder „die Rappelkiste“, unser allseits begehrter Gruppenraum, in Beschlag genommen. Natürlich nur nach Absprache (s. Anm. *)!

Jannick Stang, Achim Viohl und Meriem Gouriche betreuen gemeinsam mit den zwei Bufdis Jan Sickinger und Tim Aminger die Tagesgruppenkinder und bieten ihnen ein gemütliches zweites Zuhause. Gemeinsames Essen und Lernen, Gruppenangebote und Einzelbetreuung finden im ersten Stock des Wiesprojektes statt. Und wird es da mal zu eng, dann gibt es ja den Hof oder die „Rappelkiste“. Natürlich nur, wenn da grade frei ist.

Birgit Ehinger, Beate Schäffer und Meriem Gouriche bilden das Team des BIG- und des WIR-Projektes. Mit diesen Projekten kommen seit einigen Jahren viele Frauen und junge Mädchen mit und ohne Fluchterfahrung – zu verschiedensten Anlässen ins Wiesprojekt. Neuerdings werden es auch immer mehr Kinder. Es wird beraten, gesungen, gekocht, Zumba getanzt, Yoga gemacht... alles, was gut tut und die seelische und körperliche Gesundheit stärkt. Das alles findet gemäß dem Raumverteilungsplan des Wiesprojektes mal in der „Rappelkiste“ statt, mal nebenan im BIG-Raum und mal darüber im ersten Stock. Beraten und massiert wird auch im 2. Stockwerk der Tagesgruppe. Natürlich nur, wenn da nicht gerade „der Bär tobt“. Und last, but not least wird auch gewohnt im Wiesprojekt. Eine Wohnung befindet sich direkt über der „Rappelkiste“ – ganz bestimmt wird hier genossen, wenn die quirligen Kinder und Jugendlichen den Heimweg angetreten haben. Betreut und im Alltag begleitet werden die Bewohnerinnen von externen pro juvena Fachkräften und weiteren (s. Anm. *).

Da dies alles in der Regel recht reibungslos klappt, sind wir neuerdings dazu übergegangen immer wieder gemeinsame Wiesprojekts-Veranstaltungen durchzuführen und damit unser gutes Teamwerken zu nutzen. Was im Januar 2018 mit einer gemeinsam organisierten Buchlesung mit Undine Zimmer begann, fand im April einen zweiten Höhepunkt mit einem rauschenden Fest zum 25-jährigen Jubiläum von pro juvena.

Im Januar 2019 organisierten wir die Veranstaltung „Kunst und Puppe“. Eine Ausstellungsvernissage mit Bildern und Kunstwerken der Kinder und Jugendlichen im Wiesprojekt, nebst einem tollen Auftritt von Karin Ersching vom Figurentheater Tübingen mit ihren second hand puppets lockte etliche Gäste in unsere heiligen Hallen, will natürlich heissen in „die Rappelkiste“.

Auch zwischen den einzelnen Gruppen gab es im letzten Jahr ein reges „Hin und Her“. Sei es, dass Kinder der BIG und WIR-Frauen ihren Weg in die Sozialen Gruppen und in die Mädelsgruppe des Wiesprojektes fanden. Oder in der Gegenrichtung Kinder der Sozialen Gruppe zum Kindercoaching zu BIG kamen. Die Mädchen vom WIR-Projekt und die Mädels der Pfiffigunde trafen sich zum gemeinsamen Pizzabacken am Weltmädchentag. Die Tagesgruppe und WIR führten gemeinsam einen TRE (Trauma und Releasing exercises)-Kurs für Mädchen und Jungs durch. Natürlich in der „Rappelkiste“. Die „Rappelkiste“ hat ihren Namen im Übrigen von einer Kleinkindgruppe erhalten, die viele Jahre Teil des Wiesprojektes war. Die Gruppe hat ihren Namen zwar mit in die neuen Räume genommen. Aber er ist dennoch auch bei uns geblieben. Als Bezeichnung für den begehrtesten Raum im „Wies“.

Beate Schäffer

* Koordinator und unter anderem Hauptverantwortlicher für das Wohnen im Wiesprojekt möchte aus diversen Gründen namentlich nicht genannt werden.

Wir sind die Neuen im Förderverein der Minna-Specht-Gemeinschaftsschule!

Fabian Zeeb ist Auszubildender als Jugend- und Heimerzieher im Förderverein. Er arbeitet im Bereich der Betreuung und der Schulsozialarbeit.

Andrea Thudium ist Dipl.Sozialpädagogin und seit 1. Januar 2019 im Team der Schulsozialarbeit.

Annika Ströbele hat B.o.A. Erziehungswissenschaften mit den Schwerpunkten Sozialpädagogik und Erwachsenenbildung studiert und seit 1. September 2018 im Team der Schulsozialarbeit. (Auf dem Bild von links nach rechts!)

So erreicht ihr uns:

☎ 33 05 23 (F. Zeeb u. A. Thudium) oder ☎ 303 45 76 (A. Ströbele)

Oder unter unseren Mail-Adressen:

zeeb@minna-specht-gms.de; andrea.thudium@reutlingen.de
annika.stroebele@reutlingen.de



Neues aus dem Haus Voller Brunnen

Das beschaulich am Park gelegene RAH-Haus Voller Brunnen, das inzwischen ein fester Bestandteil des Gemeindelebens in Storlach geworden ist, beherbergt nicht nur das stationäre Pflegehaus, sondern auch den Stützpunkt der Sozialstation mit ihren ambulanten Leistungen und Angeboten zur Entlastung und Unterstützung im Alltag als auch den Tagestreff am See. Wie bereits berichtet stehen im Haus Voller Brunnen zukünftig Veränderungen an: Derzeit wird intensiv an den Planungen für den neuen Ersatzbau gearbeitet. Bis zur Inbetriebnahme des neuen Gebäudes wird das bestehende Haus allerdings weiter betrieben. Als Begegnungsstätte für Menschen aus dem Stadtteil erweitert das Haus sein Leistungsangebot.

Neugestaltung Café am See

Moderner und offener, heller und einladender wirkt seit dem letzten Jahr das neugestaltete Café am See im Foyer des Hauses Voller Brunnen. Nun werden die Gäste und Besucher gleich beim Betreten des Hauses im neuen zeitgemäßen und angenehmen Ambiente empfangen. Während der Öffnungszeiten des Cafés am Nachmittag werden hier freundlich, herzlich und persönlich leckere Kuchen sowie eine Auswahl an Kaffeespezialitäten in einer angenehmen Atmosphäre serviert. Hier kann man sich mit Freunden und Bekannten verabreden oder nach einem Spaziergang im Park kurz verweilen.

Offener Mittagstisch

Viele Gäste aus der Nachbarschaft nutzen auch gerne das Angebot des täglich wechselnden Mittagstisches im Haus Voller Brunnen. Aus hauseigener Küche werden leckere und abwechslungsreiche Gerichte serviert. Das Angebot bietet die Möglichkeit, in Gesellschaft und angenehmer Atmosphäre sowie zu einem bezahlbaren Preis eine warme Mahlzeit zu genießen.

Friseursalon DariHair

Gäste des Hauses und Besucher aus der Nachbarschaft können direkt vor Ort eine kurze Auszeit und die Wellnessatmosphäre des neu eingerichteten Friseursalons genießen.

Seit dem 1. Januar 2019 wird der Friseursalon von DariHair geführt. Das Angebot richtet sich an alle Gäste und Besucher. Während der Öffnungszeiten oder telefonisch können gerne Termine vereinbart werden ☎ 92 80 627.

Ambulante Dienstleistungen

Für die älteren Mitbürger, die zu Hause leben und Unterstützung, Hilfe oder Gesellschaft benötigen, bietet das Haus Voller Brunnen die ambulante Pflege oder Hilfe im Alltag durch die Sozialstation sowie eine Tagesbetreuung im Tagestreff.

Sehr gerne angenommen wird das **Angebot des Tagestreffs am See**, eine stundenweise Halbtags- oder Ganztagesbetreuung für ältere Menschen, die sich gut versorgt fühlen wollen. Im Mittelpunkt des Angebotes steht die Förderung der sozialen Kontakte. Auch ein Fahrdienst sowie auf Wunsch der Mittagstisch oder ein Friseurbesuch stehen für die Besucher und Gäste des Tagestreffs am See zur Verfügung.

Das Betreuungsangebot ist sehr flexibel und der Gast oder die Angehörigen können selbst entscheiden, ob sie ein paar Stunden, einen halben Tag oder den ganzen Tag in netter Gesellschaft verbringen möchten - dies auch kurzfristig. Das Angebot ermöglicht eine Entlastung für pflegende Angehörige, um auch mal Termine wahrnehmen zu können. Wichtig ist dabei auch der therapeutische Ansatz mit aktivierenden Angeboten wie Sturzprophylaxe, Koordination- und Gleichgewichtsübungen, Gedächtnistraining und eine individuelle Bewegungstherapie.

RAH Reutlinger AlzeiHilfe gGmbH ...motiviert an Ihrer Seite



Komm, ich helf' dir
Die RAH Sozialstation

Auch im Alter gut und sicher zuhause leben mit unserer ambulanten Pflege, Alltagshilfe und Betreuung.

Weitere Informationen unter Tel. 0 71 21 / 92 80-200.

Infos zur ambulanten und stationären Pflege, Kurzzeitpflege, Tagestreff, Demenzberatung unter www.rah-reutlingen.de

Information und Beratung zum Tagestreff:

Tagestreff am See, Carl-Diem-Str. 100, Leitung:
Frau Rita Palasty ☎ 07121 92 80 617
Unsere Sozialstation für die häusliche Pflege erreichen Sie unter:
☎ 07121 92 80 200,
Pflegedienstleitung, Frau Yvonne Röhm

Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.rah-reutlingen.de

RAH Sozialstation

Das Team der Sozialstation steht Ihnen unterstützend und beratend zur Seite wenn zuhause Unterstützung zur Pflege, im Alltag und Haushalt oder eine Begleitung benötigt wird. Hier erhalten Sie aus einer Hand ein ausführliches Beratungsangebot, Anleitung und Pflegekurse sowie Beratung zur Leistungen und Kostenübernahme durch Krankenkassen und Pflegekassen.

Impressum

Herausgeberkreis:

pro juvena, Reutlingen; Mehrgenerationenhaus Reutlingen, Trägerverein: Voller Brunnen e. V.; FCR e.V., Jugendhaus Bastille, evang. Katharinengemeinde

Redaktion:

Hans-Anton Maier (v.i.S.d.P. Theodor-Heuss-Str. 19/13, 72762 Reutlingen, www.pro-juvena.de), Ursula Heller, Stephanie Wildenberg, Victoria Jopp, Valerie Konzelmann, Martin Schenk. Erscheint vierteljährlich, in den Monaten: Februar, Mai, August, November. Redaktionsschluss: 9. April 2019

Bildrechte:

siehe Auszeichnung, sonst die jeweiligen gekennzeichneten Organisationen.

Druck:

Grafische Werkstatt der BruderhausDiakonie, RT Auflage: 4.800 Exemplare.

Die Verteilung erfolgt kostenlos.

Patenschaften: SPD Nordwest, weitere Patenschaften sind erwünscht

Spendenkonto für

WIES-Zeitungspatenschaften:

Konto 111 424 003 (BLZ 640 901 00) bei der Volksbank Reutlingen
Stichwort „Patenschaft“

Nachrichten vom FC - Reutlingen

Tischtennisabteilung

Wir sind 26 Mitglieder zwischen 35 und 88 Jahren und nehmen mit zwei aktiven Mannschaften in den Spielklassen Kreisliga C und B teil. Neben dem sportlichen Wettkampf haben wir zweimal in der Woche Training.

Unsere Trainingszeiten sind:

mittwochs von 19 bis 22 Uhr und

freitags von 20 bis 22 Uhr.

Austragungsort ist die Römerschanz-Sporthalle.

Wir treffen uns aber auch zu Anlässen wie Mutscheln, Vereinsmeisterschaften und Weihnachtsfeiern, bei denen die Familien der Mitglieder gern gesehene Gäste sind.

Mit diesem Angebot möchten wir Sie für den Tischtennissport begeistern und laden Sie ein, unverbindlich zu unseren Trainingszeiten bei uns vorbei zu schauen.

Aus unserer Altersstruktur können Sie ersehen, dass es nicht besonderer Fähigkeiten bedarf, um mit uns Sport zu treiben, wobei Freude an Bewegung und ein Schuß Geselligkeit schon von Nöten sind. Also, traut Euch! Mit diesem Appell möchte ich den Artikel beenden und würde mich freuen, den einen oder anderen von Ihnen demnächst in der Sporthalle begrüßen zu dürfen.

Rainer Boppenmaier

Hatha Yoga Kurs

Der nächste Kurs beginnt ab dem **5. Februar.**

Termin: Dienstags

Zeit: 20 bis 21.30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Voller Brunnen, Mittnachtstr. 211

Leitung: Judith Klein

Weitere Informationen erhalten Sie von

Theo Faßnacht ☎ 0160 / 330 23 30.

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) beim FC - Reutlingen

Der FC Reutlingen bietet die Möglichkeit, ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Sport zu absolvieren für den **Zeitraum vom 15. 8. 2019 bis 14. 8. 2020.**

Gesucht wird eine engagierte und selbstbewusste Person im Alter von 16 bis 27 Jahren.

Bewerbungen bitte bis 30. 3. 2019

mit Lebenslauf, Lichtbild und Darstellung der bisherigen sportlichen Erfahrungen, sowie einer kurzen Erklärung zur Motivation für ein FSJ beim FC. Rückfragen bei Dilek Kämmerle (FC Reutlingen) ☎ 0172 / 3208919

Weitere Infos: www.fc-reutlingen.de oder unter www.bwsj.de

Vätertreff im MGH

Offener Treff für neugierige, interessierte Väter ab dem 1. März immer am ersten Freitag im Monat von 18 bis 20 Uhr.

Nicht nur in schweren Situationen wie Trennung oder Scheidung hat man auf viele Fragen keine Antwort, kommt nicht weiter und weiß nicht, wie man das Beste für sein(e) Kind(er) tun und umsetzen kann.

In dem neuen Vätertreff können Väter nun miteinander reden über Themen wie: Mit welchen Eigenschaften kommen Kinder auf die Welt? Warum sind die ersten Lebensjahre entscheidend? Kindlichen Prägungen. Begeisterung, und wie sie funktioniert. Wie Kinder lernen und was die Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen sind. Wie und an was orientieren sich Kinder? Welche Erwartungen haben Kinder an uns Eltern? Umgang mit Kindern bei Trennung/Scheidung Entfremdung eines Kindes von einem Elternteil und deren Auswirkungen. Auf Augenhöhe mit dem Kind kommunizieren und viele weitere...

Der Vätertreff wird geleitet von dem Autor und **Personality Coach Ulrich Bauer**, der selber mit seinen Kindern einige Abenteuer in Richtung Glück durchlebt hat. Der Vätertreff ist eine Initiative vom Landratsamt Reutlingen, Fachbereich Familienförderung.

Kunst und Musik in der Katharinenkirche am Friedhof Unter den Linden

Am **Samstag, 16. Februar um 19 Uhr** sind „Musik für Bilder – Bilder für Musik“ in der Katharinenkirche zu hören.

Zu sehen sind Bilder von Winand Victor, Holzdrucke von Klaus Herzer und Photographien von Renate Quast.

Zu hören sind Kompositionen von Veit Erdmann-Abele, die einen engen Bezug zu den ausgestellten Werken haben.

Der Reutlinger Komponist Veit Erdmann-Abele wird die Veranstaltung moderieren und Interessantes zur Musik selbst und ihrer Beziehung zu den gezeigten Kunstwerken erläutern.

Am **Freitag, 5. April um 20 Uhr** erwartet die Zuhörenden in der Katharinenkirche eine bekannte Musikgruppe, allerdings mit erweiterten musikalischen Möglichkeiten. Ein Flügel befindet sich zu diesem Zeitpunkt in der Katharinenkirche und Veit Erdmann an eben diesem Flügel, Thomas Lambeck am Cello, Birgit Lauw-Zenker an der Flöte und Ursula Heller mit ihrer bekannten Gesangsstimme werden einen vergnüglichen und anregenden und natürlich melodischen Abend gestalten!

Ein weiterer musikalischer Höhepunkt erklingt am Freitag, 12. April um 20 Uhr in der Katharinenkirche.

Das Bielefelder Jazz-Trio Kordes-Tetzlaff-Godejohann ist wieder zu Gast. Es wird in der Katharinenkirche in der Rommelsbacher Str. 2 die „Easter Suite“ von Oscar Peterson zu Gehör bringen, Bachchoräle in jazzige Rhythmen packen und Neuheiten aus ihrem vielfältigen Programm mitbringen. Ein begeisterndes Trio, das sich niemand entgehen lassen sollte. Dem Bielefelder Jazztrio Olaf Kordes - Piano, Wolfgang Tetzlaff - Kontrabass, Karl Godejohann - Schlagzeug verdanken wir, dass das in Vergessenheit geratene Werk Petersons nach 24 Jahren wieder den Weg aufs Podium gefunden hat.

Und wie üblich bei den Konzerten in der Katharinenkirche besteht im Anschluss an das Konzert die Möglichkeit, bei Getränk und Gebäck mit den Künstlern im schönen Ambiente der Katharinenkirche ins Gespräch zu kommen und noch einige Zeit im Kirchenraum zu verweilen!

Der Eintritt ist frei, Spenden zur Deckung der Kosten und zum Erhalt der Katharinenkirche werden gern entgegengenommen.



BEGLEITUNG/BETREUUNG

SUCHE:

Ich bin nicht mehr gut zu Fuß, daher suche ich jemand, der mit mir 14-tägig mit eigenem PKW einkaufen fährt. Kto. 560
Ich kann für Sie Ihren Hund am Wochenende oder Nachmittags (zusammen mit meinem 6-jährigen Kind) ausführen Kto. 585

BIETE:

Ich begleite Sie gerne mit Ihrem Rollstuhl bei Spaziergängen. Kto. 531
Ich gehe gerne für oder mit jemand mit meinem Auto einkaufen und übernehme gerne allgemeine Botengänge. Kto. 545, 546, 572
Älteren Menschen, auch mit Behinderung, kann ich meine Begleitung anbieten z. B. ins Konzert, Kino oder Gottesdienst. Kto. 563
Entlastung für pflegende Angehörige. Ich habe langjährige Erfahrung mit Älteren-, behinderten, demenzen und halbseitig gelähmten Menschen. Kto. 574
Ich betreue Ihre Katzen (Kleintiere). Kto. 584
Ich passe auf Ihre Tiere auf Kto.583
Ich gehe mit Ihrem Hund spazieren Kto.583
Ich passe auf Ihre Kinder auf Kto.583

DIENSTLEISTUNG

SUCHE:

Wer kann mich zum Getränkekauf mitnehmen? Kto. 489
Wer kann mir beim Großeinkauf helfen? Kto. 584

BIETE:

Ich kann Ihnen nach Absprache beim Tragen und Transportieren von schweren Sachen behilflich sein. Kto. 517
Kaufe gerne für Sie ein oder begleite Sie. Kto. 531, 535
Helfe beim Großeinkauf und beim Transport mit meinem Auto. Kto. 425
Stress muss nicht immer sein. Ich zeige Ihnen, wie man mit Pflanzen Burnout vorbeugen kann. Kto. 574
Ich biete Ihnen verschiedene Botengänge an. Kto. 575
Ich streiche Ihre Wohnung Kto. 583

BÜRO/EDV

SUCHE:

Wer kann mir im Internet Visitenkarten bestellen? Kto. 574
Wer kann mir zeigen, wie ich ein digitales Fotoalbum erstelle? Wer kann mir Fotos einscannen Kto. 581

BIETE:

Helfe bei EDV- und PC-Problemen. Kto. 510

GARTEN

SUCHE:

Wir suchen Hilfe im Garten für Unkraut und zum Büscheausgraben. Kto. 531
Wer hilft mir im Garten? Kto. 535, 568, 571
Ich habe keinen „grünen Daumen“. Wer hilft mir bei der Pflege meines Rasens und Kirschaumes? Kto. 440

Ich suche für die Gestaltung meines Gartens (Sitzplatz, Platten neu verlegen) Hilfe. Kto. 541
Ich brauche Hilfe bei Gartenarbeiten. Kto. 576
Ich brauche im Winter Hilfe beim Schneeschippen. Kto. 576
Wer kann mir ab- und zu im Garten ein ein Pflanzloch graben? Kto. 574
Suche Rhabarberableger für meinen Garten. Kto. 577

BIETE:

Ich helfe Ihnen bei Bedarf im Garten. Kto. 566
Ich kann Ihnen bei diversen Gartenarbeiten und bei der Gestaltung Ihres Gartens behilflich sein oder dies übernehmen. Kto. 517
Ihre Wohlfühlase auf Balkon-, Terrasse oder Garten. Ich helfe Ihnen mit meinen Ideen und Erfahrungen. Kto. 574
Mit Duftpflanzen gestalten und entspannen. Ich habe viele eigene Erfahrungen und möchte sie gerne weitergeben. Kto. 574
Ich helfe Ihnen gerne im Garten. Kto. 577
Sie dürfen gerne meine Wiese für Heu (Futter für Tiere) abmähen. Kto. 577
Biete junge Gartenpflanzen. Kto. 577
Ich helfe gerne im Garten und habe Ableger von Stauden für Ihren Garten Kto. 581

HANDARBEITEN

SUCHE:

Ich suche bei Gelegenheit jemanden, der für mich Näharbeiten machen kann. Kto. 575

BIETE:

Ich stricke sehr gerne und habe schon viele schöne Stricksachen für Auftraggeber erledigt. Häkeln kann ich genauso gut. Kto. 560
Verändern und ausbessern von Wäsche und Kleidern, Socken stricken. Kto. 572
Ich bügeln Ihre Wäsche. Kto. 575
Ich stricke und häkeln gerne. Kto. 581

HANDWERK/REPARATUR

SUCHE:

Ich würde mich freuen, wenn mir jemand bei kleineren handwerklichen Tätigkeiten behilflich sein könnte, z.B. Regale aufstellen, streichen, usw. Kto. 572
Wer repariert bei Bedarf mein Fahrrad? Kto. 425
Wer kann mir meine TV-Programme wieder einstellen? Kto. 574

BIETE:

Ich bin handwerklich begabt und biete nach Absprache verschiedene Tätigkeiten. Kto. 517, 566
Ich repariere Ihre Korbmöbel. Kto. 489

HAUSHALT

SUCHE:

Wer hilft mir beim Säubern im Haus? Kto. 571
Wer kann mir meine Fenster putzen? Kto. 584
Suche Putzhilfe 1 x wöchtl. 2-3 Stunden Kto. 585

BIETE:

Gerne helfe ich ihnen bei ihrer Bügelwäsche! Kto. 568

Putze gerne mit umweltfreundlichen Reinigungsmitteln Ihre Wohnung. Kto. 577

KINDER

SUCHE:

Suche Kinderbetreuung (auch abends). Kto. 513

BIETE:

Geschichten vorlesen für 4 bis 12 Jahre alte Kinder würde mir Spaß machen! Kto. 571
Ich passe ab und zu auf Ihre Kinder auf. Kto. 531
Betreuung für Kind/Kinder gerne auch mal abends. Kto. 550
Vorlesen für 6 bis 8 jährige Kinder würde mir Spaß machen, habe Erfahrung als mehrfache Omi. Kto. 567
Ich betreue ihre Kinder auch abends Kto. 581

KOCHEN/BACKEN

BIETE:

Ich backe Ihnen nach Absprache gerne einen Kuchen. Kto. 425, 513, 568, 573
Ich koche Marmelade oder backe Kuchen. Kto. 541, 572
Vegetarische Indische Küche, ich koche für Sie! Kto. 574

KULTURELLES

SUCHE:

Suche jemanden für Unternehmungen und einfach nur zum Schwätzen. Kto. 489

NACHHILFE

SUCHE:

Würde gerne Französisch lernen Kto.583

BIETE:

UNTERRICHT/KURSE

SUCHE:

Suche arabische oder spanische Konversation (mögl. in der Muttersprache). Kto. 481, 577
Suche Klavierunterricht Kto. 583

BIETE:

Lehre Französisch, Spanisch, und Englisch für Fortgeschrittene und biete nichttechnische Übersetzungen. Kto. 481
Übersetzen von Deutsch auf Spanisch. Kto. 535
Ich gebe Musikstunden für Klavier, Gitarre und Flöte, auch in kleinen Gruppen. Kto. 571
Sprachunterricht in Französisch und Latein. Kto.571
Sie haben Probleme mit Ihrem Hund? Vielleicht kann ich helfen. Ich habe viel Erfahrung in Hundeerziehung. Kto. 574

URLAUB

SUCHE:

Welcher tierliebe Mensch mag an einem Wochenende auf meine fünf Katzen aufpassen und sie versorgen? Kto. 577

BIETE:

Ich gieße Ihre Blumen und leere den Briefkasten im Urlaub. Kto. 425, 568

Ich habe Erfahrung in der Begleitung bei Wanderungen, Flug-, Auto oder Bahnreisen. Gerne begleite ich Sie. Kto. 563
Ich versorge ihre Katzen, gieße ihre Blumen und leere ihren Briefkasten. Kto. 581

VERSCHIEDENES

SUCHE:

Die ZEITBÖRSE sucht Zeitungsausträger. Kto. 400
Suche 2m hohen Maschendrahtzaun, eventuell mit Montage. Kto. 577

BIETE:

Die Besonderheit für Kindergeburtstage oder sonstige Veranstaltungen. Ich knote aus Luftballons Tiere nach Ihren Wünschen. Kto. 489
Ich bin gerne der dritte Mann beim Skat spielen oder zum Doppelkopf der Vierte. Kto. 563
Das besondere Geschenk - Themen- und Meditationsgläser zur Entspannung und Beruhigung für zu Hause oder den Bürotisch. Näheres im persönlichen Gespräch. Kto. 574
Ich trage Zeitungen aus. Kto. 575
Probleme mit dem Pferd? Ich übe mit Ihrem Pferd und Ihnen das Hufe geben, führen und noch vieles mehr. Kto. 577
Habe jede Menge Strickzeug,, Stricknadeln und Wolle zum Tausch Kto. 464
Habe einen gut erhaltenen Scanner zu vergeben. Kto. 577

Junge Frau (20 Jahre) sucht eine Wohnung!

Ich suche eine 1 bis 2 Zimmer Wohnung zur Miete in Reutlingen, bevorzugt Voller Brunnen, Storlach, Römerschanze. Einzugstermin ist flexibel. Kaltmiete bis zu 400 Euro. Ich würde mich sehr über positive Rückmeldungen freuen!
☎ 0172/8133 787

Liebe ZEITBÖRSEN-Interessierte und Mitglieder!
Das Büro der ZEITBÖRSE jeden Donnerstag (außer in den Schulferien) von 17 bis 18 Uhr geöffnet!

Infos über die Zeitbörse erhalten Sie jetzt auch im Stadtteilcafé, Café Mehr und in der Suppenküche. Außerhalb dieser Zeiten dürfen Sie gerne auf die Mailbox sprechen, wir rufen Sie dann zurück.

☎ 364 08 20

Wiesstraße 7

fwa.zb@pro-juventa.de

Kindergruppe „Dreikäsehoch“ Voller Brunnen e.V.

Pädagogische Betreuung Ihrer Kinder unter drei Jahren übernehmen angestellte Fachkräfte des MGH in drei Gruppen.

Gruppe 1: Mo / Mi / Fr 8.05 bis 12.15 Uhr

Gruppe 2: Mo bis Fr 7.45 bis 12.45 Uhr

Gruppe 3: Di / Do 7.45 bis 12.45 Uhr

Eine Aufnahme ist bereits zwischen 12 und 18 Monaten möglich. Vormerkung für einen Platz erfolgt über AnKeR Reutlingen (Anlaufstelle für Kindertagesbetreuung in RT/Rathaus ☎ 303-5578 oder www.reutlingen.de/anker). Die Anmeldung und Platzvergabe erfolgt anschließend über unsere Einrichtung.

Informationen zu den einzelnen Gruppen erhalten Sie vormittags zu den Betreuungszeiten persönlich und unter ☎ 0157 / 32 46 58 35 oder über das Büro des MGH ☎ 514 97 80.



Abendtreff im MGH

Der Abendtreff ist aus der Idee heraus entstanden, dass es in unseren Stadtteilen wenig Orte gibt, die einladen, sich ganz unverbindlich bei einem Getränk zu treffen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Diese Möglichkeit haben Sie im MGH **jeden 3. Donnerstag im Monat ab 19 Uhr.**

Bestattungskultur - Fragen und Antworten

Im vergangenen Jahr hatten wir bei den Literaturgottesdiensten durch den Roman „Applaus für Bronikowski“ bereits einen Blick hinter die Kulissen eines Bestattungshauses werfen können – allerdings mit einigen literarisch-satirischen Übertreibungen. **Beim Abendtreff am Donnerstag, 21. Februar haben wir Gelegenheit, ab 19 Uhr mit einem „echten“ Bestatter ins Gespräch zu kommen.** Patrick Senft wird uns über seinen Alltag berichten und steht für Fragen zur Verfügung – sowohl zum Thema Bestattungskultur im Allgemeinen wie auch zu konkreten persönlichen Fragen. Getränke und Knabbersachen stehen wie immer im „Roten Salon“ des Mehrgenerationenhauses bereit. Der Eintritt ist frei.

Begegnungen beim Essen im MGH

Frühstück im „Café MEHR“:

Jeden Dienstag von 8.30 bis 11.30 Uhr!

Sie haben die Möglichkeit, bei einem leckeren Cappuccino oder auch „normalem“ Kaffee aus Fairtradehandel und Imbiss

(Backwaren der Bäckerei Berger) zu verweilen, um gemütlich den Tag zu beginnen oder ein Arbeitsfrühstück genüsslich zu gestalten!



Suppenküche:

Die Suppenküche ist ein ehrenamtlich geführtes Projekt, welches **jeden Montag von 12.30 bis 13.30 Uhr** stattfindet. Ehrenamtliche kochen eine leckere Suppe, die dann auf Spendenbasis an die Gäste ausgegeben wird. Leider ist unser ehrenamtliches Team in den letzten beiden Jahren etwas geschrumpft. Deshalb suchen wir kochfreudige Menschen, die sich vorstellen können, etwa 1 bis 2 mal im Monat, unser MGH mit köstlichen Suppen und einem Nachtisch zu bereichern.



Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich einfach zu unseren Bürozeiten, Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr. Kommen Sie vorbei oder rufen an ☎ 07121/514 97 80 www.mgh-reutlingen.de www.katharinenkirche-reutlingen.de

Stadtteilcafé:

Hier können Sie sich mit hausgemachten Kuchen

verwöhnen lassen! **Jeden Mittwoch ist von 15 bis 17.30 Uhr** das Stadtteilcafé im Mehrgenerationenhaus geöffnet.

Sie können auch Ihr Geburtstagsfest im Stadtteilcafé feiern!



Kinderkino im MGH

Am **21. Februar** und am **11. April** findet wieder unser Kinderkino statt und dazu seid Ihr alle herzlich ins Mehrgenerationenhaus, Mitternachtstr. 211 eingeladen.

Für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Start ist wie immer um 16 bis 17.30 Uhr. Eine Spende wäre schön! Anmeldung unter ☎ 31 04 51 Ursel Oettle-Wurst (Diakonin esjw)

Kinderbrunch für Schulkinder

Ein Frühstück wird gemeinsam vorbereitet und zusammen genossen! Danach steht noch genügend Zeit auf dem Programm zum Spielen, Basteln, Geschichten hören, Tischkicken oder was Euch sonst noch einfällt.

Nächste Termine sind am **16. Februar, 16 März und 6. April von 10 bis 13 Uhr**

Kostenbeitrag: 2 Euro; Anmeldung ☎ 31 04 51 Ursel Oettle-Wurst (Diakonin esjw) ursel.oettle-wurst@esjw.de

Kinderferienspaß im MGH

Der Verein Voller Brunnen e. V. bietet in den **Osterferien von 15. bis 18. April** in der Zeit von **8 bis 14 Uhr** die beliebte Kinderferienbetreuung für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren an. Unser ehrenamtliches Team hat eine Menge Spiel, Spaß und Ausflüge auf dem Programm, so dass keine Langeweile aufkommen wird, und selbst der Hunger beim gemeinsamen Mittagessen keine Chance hat.

Anmeldung ab sofort unter bufdi@mgh-reutlingen.de oder ☎ 07121/ 514 97 80

Weitere Termine für Betreuungen: **Pfingsten: 11. bis 14. Juni; Sommer: 5. bis 9. August**



72760 Reutlingen, Mitternachtstraße 211

**Info- und Geschäftsstelle:
Michaela Lipp, Carmen Schmitt**

☎ (07121) 5 14 97 80

Fax (07121) 5 14 97 84 oder
buero@mgh-reutlingen.de

Bürozeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr
und nach Vereinbarung.

Sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter!
Wir rufen zurück!

www.mgh-reutlingen.de

Innere und äußere Bewegung im Mehrgenerationenhaus (MGH)

Folkloretänze



An den **Samstagen 23. 2., 16. 3. und 6. 4. 2019**

von 15 bis 18 Uhr im MGH, Mittnachtstr. 211 lädt Erika Erdmann auf leichte und beschwingte Art ein, sich tanzend im Kreis zu bewegen. Die Musik, sowie die Tänze kommen aus der ganzen Welt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Kontakt: Erika Erdmann ☎ 2 25 92

Meike Herrmann (Dipl. Sportpädagogin) freut sich stets über neue TeilnehmerInnen.
Kosten: 45 Euro (10 x)
Informationen unter ☎ 5 14 97 80 oder meike.herrmann@web.de ☎ 67 78 83

BLICKWINKEL

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs! Alter und Geschlecht spielen keine Rolle und Kinder können gerne mit dabei sein!

Bist Du auch jemand, der durch eine Krebstherapie gegangen ist oder noch mitten drin steckt??
Bist Du auch jemand, der nach vorne blickt oder gerne nach vorne blicken möchte?
Bist Du auch jemand, der versucht, aus den Zitronen des Schicksals Limonade zu machen??
Dann bist Du bei uns genau richtig!
Wir treffen uns jeden letzten Donnerstag im Monat im MGH, in der Mittnachtstr. 211, um 19 Uhr.
Kontakt unter: blickwinkel15@gmail.com

Gedächtnistraining

Wir wünschen es uns alle: Geistig fit zu bleiben, auch in älteren Jahren. Freude am Denken haben, und die damit empfundenen Erfolgserlebnisse genießen. Gedächtnistraining verbessert die Gedächtnisleistung. In kleinen Gruppen, in lockerer Atmosphäre lösen wir gemeinsam Aufgaben. Aktuelle und jahreszeitliche Themen und viele verschiedene Übungen bringen Abwechslung und Spaß in unsere Stunden. Bleiben Sie geistig fit, indem Sie ihr Gehirn beanspruchen. Sie werden merken, es kann viel mehr, als Sie glauben.
Dauer: 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr
Anzahl: 8 mal jeweils montags
Kursgebühren: 6 Euro pro Stunde (48 Euro)
Die Kursgebühr wird erst nach der ersten Schnupperstunde fällig.

Das Gedächtnistraining startet am 11. März mit einem neuen Kurs.

Infos und Voranmeldung bei Brigitte Castro, Kursleiterin ☎ 50 69 30

SeniorInnengymnastik

Dienstags von 8.30 bis 9.30 Uhr und 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr

Gezielte regelmäßige Bewegung ist Voraussetzung für die Erhaltung von Muskulatur und Gelenken, aber auch für die Funktion von Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel. Wir trainieren mit der eigenen Körperkraft, aber auch mit Kleingeräten wie Ball, Stab, Thera-Band. Herz-Kreislaufübungen und Entspannungsübungen am Ende einer jeden Stunde gehören dazu.

Beachtenswertes aus dem Stadtteil und darüber hinaus

Haushaltsnahe
Dienstleistungen
für
Senioren



- ✓ Unterstützung im Alltag
- ✓ Haushaltsführung
- ✓ Reinigungsarbeiten
- ✓ Wäschepflege
- ✓ Wocheneinkauf
- ✓ weitere Dienste im Haushalt

Wir sind bei allen Pflegekassen zugelassen.

Unsere **Abrechnung** erfolgt **direkt** mit Ihrer **Pflegekasse**.

bereits
ab **Pflegegrad 1**

Rufen Sie uns an:

01 77 - 82 38 03 4

www.alltagsdienst.de

Alltagsdienst Sperling
Ihr Alltag - unser Dienst

Pestalozzistr. 158
72762 Reutlingen

Reutlinger Essig Manufaktur

Apfelessig-Spezialitäten und mehr...

Birgit Wester und Frank Höwner (s. Bild), wohnen hier im Stadtteil und freuen sich über Ihren Besuch!

Nürtingerhofstr. 10, 72764 Reutlingen
Öffnungszeiten: Di. und Do. 9 bis 12.30 Uhr
Samstag 9 bis 14 Uhr

Im Regionalladen Werkstatt Nr. 10, finden Sie nicht nur Produkte der Reutlinger Essig Manufaktur und der Imkerei BienenElfe. Hier gibt es auch Produkte von 12 weiteren regionalen Erzeugern wie: Schwaben Ketchup, Dips und Saucen, Fruchtaufstriche, Sirups und Säfte, regionale Öle, Seifen, Nudelchips, Kunsthandwerk.



Bastille

Rommelsbacherstr. 21
72760 Reutlingen
Tel: 07121 / 33 86 31

info@jugendhaus-bastille.de

www.jugendhaus-bastille.de

Jugendwerk
Reutlingen
Gemeinnützige Stiftung

Öffnungszeiten:

Di und Mi: 16.00 – 21.00 Uhr

Fr: 14.00 – 21.00 Uhr

Sa: 14.00 – 19.00 Uhr

Weitere Zeiten siehe Homepage und Aushang